

## Už ste oslávili prvý rok, alebo sa na to práve chystáte ...

Určite ste si všimli, že každé dieťaťko je jedinečné a vyvíja sa svojim vlastným tempom. **Mení sa** nám pred očami, každý deň spracúva nové zážitky a dobrodružstvá. Z malého bezbranného bábätka, ktoré je takmer úplne odkázané na našu starostlivosť, sa stáva **samostatne** mysliaci človečik, s vlastnou vôľou a predstavami.

Veľkým prelomom je obdobie okolo prvých narodenín. Práve v tomto čase začína veľa detí samostatne chodiť a tráviť viac času vo vzpriamenej polohe, čo je vlastne završením ich celoročného úsilia ☺. V nasledujúcich rokoch sa budú ešte veľa učiť, ale už teraz je množstvo vecí, ktoré dokážu. **Sami sa rozhodujú**, kam sa vyberú a s ktorou hračkou sa budú hrať. **Všetko ich zaujíma a potrebujú to preskúmať**. Často sa už vyberú i ďalej od maminky, ale stále sa musia aspoň pohľadom ubezpečovať, že je nablízku. Niekedy stačí pohľad, ale často potrebujú aj veľmi hlasno upozorniť na svoje nové objavy. My dospelí sa najprv samostatným krôčkom veľmi tešíme, ale prichádzajú aj prvé konflikty. Dieťaťko **nerozumie**, prečo sa s niektorými vecami hrať môže a s inými nie. Prečo niekam ísť môže a inam nie. My dospelí máme potrebu dieťaťko chrániť, pretože už sa vie samo dostať na mnohé miesta, ale ešte nevie odhadnúť nebezpečenstvo.

Určite už doma vidíte, ako sa v tomto období veľa vecí u dieťaťka mení. Akoby sa mu otvoril celý nový svet, ktorý potrebuje preskúmať a dotknúť sa ho. Samozrejme rovnako sa to ukáže aj na našich spoločných stretnutiach. Vidíme, že deti okolo roka je naraz **ťažké organizovať** spôsobom, na aký sme boli zvyknutí, keď to boli malé bábätka. Je veľmi zaujímavé pozrieť sa na svet okolo ich očami a možno zistíme, že **výskumná výprava nášho dieťaťka je v tejto chvíli dôležitejšia než organizovaná hra**. A aj keď je vaše dieťaťko preč od skupiny, stále vníma čo robia ostatní a možno sa k tomu samostatne vráti neskôr, prípadne mu to môžete neskôr ponúknuť.

V tomto vývinovom období má dieťa **silnú potrebu napodobňovať dospelých** okolo seba. Všima si s akými predmetmi manipulujeme a chce sa tiež pripojiť. Je veľmi dobré a zábavné, ak sa nám podarí nájsť predmety a činnosti, ktoré môžeme s dieťaťkom používať a robiť spoločne. Asi zistíme, že detské hračky ako náhrady nebudú fungovať, pretože dieťaťko chce presne to, čo máme my v rukách. Zatiaľ nepostrehne, že jeho hračkársky tanierik sa podobá na ten maminkin.

Určite zistíte, že toto je veľmi **vzrušujúce obdobie plné objavov i výziev**, ako pre dieťaťko tak i pre nás dospelých. V Babyfite sa vám budeme snažiť vytvoriť priestor na jeho porozumenie a ďalšie skúmanie, aby ste si ho mohli užít v celej pestrosti ... A podporiť dieťaťko vo všetkých veciach, ktoré sú pre jeho ďalší vývin dôležité.

### Čo môžeme pozorovať na dieťaťku vo veku okolo jedného roka:

- **pohyb vo vzpriamenej polohe** – často pri tom drží v ruke hračku, alebo nejaký predmet tlačí pred sebou
- **častý prechod medzi úrovňami** – z ľahu až do vzpriamenia
- **veľa skúmajú** – všetkého sa potrebujú dotýkať, dvíhať či ochutnať to, aby dostali čo najviac informácií. Takto získavajú skúsenosti, ktoré neskôr zúročia a dokážu sa orientovať už len podľa zrakového vnemu.
- samostatná chôdza súvisí **s rozvojom reči a jazyka**, deti si vytvárajú vlastné pomenovania vecí a ľudí okolo seba – keď ich niekedy aj my napodobníme, dáme dieťaťku signál, že mu rozumieme a jeho komunikácia je úspešná
- **schopnosť sústrediť sa** dlhší čas na jednu aktivitu – je dôležité, aby sme pozorovali, kedy je dieťaťko zahĺbené do nejakej činnosti, a ak je to možné, neprerušili jeho sústredenie

a ešte oveľa viac, čo možno zistíme práve spolu ... ☺. Tešíme sa na Vás!

